



## Checkliste für Ihren Umzug mit Kind

Für Kinder kann ein Umzug ein Abenteuer sein, bedeutet aber auch den Verlust der vertrauten Umgebung und kann so zu einer nervlichen Belastung führen. Daher sollten Sie als Eltern alle Antennen auf Empfang stellen.

### **Suchen Sie das Gespräch.**

Erklären Sie altersgerecht, warum der Umzug ansteht, wohin die Reise geht und welche Veränderungen auf Ihr Kind zukommen.

### **Besichtigen Sie gemeinsam die neue Wohnung.**

Stellen Sie Ihr Kind nicht vor vollendete Tatsachen, sondern binden Sie es frühzeitig ein, z.B. indem Sie das zukünftige Kinderzimmer gemeinsam besichtigen und dessen Vorzüge schmackhaft machen. Ältere Kinder können auch aktiv bei den Umzugsvorbereitungen mitwirken, z.B. indem sie das Spielzeug einpacken oder ein Mitspracherecht bei der Gestaltung des Kinderzimmers erhalten.

### **Wählen Sie für Ihren Umzug den richtigen Zeitpunkt.**

Optimal sind Schulferien, so hat das Kind keinen parallelen Schulstress, Zeit zur Eingewöhnung und auch zur Verabschiedung. Bedenken Sie bei der Auswahl Ihrer Wohnung, dass die Umgebung mit der Entwicklung des Kindes Schritt halten kann.

### **Planen Sie Zeit für Schul- und Kitawechsel ein.**

Nutzen Sie z.B. die Möglichkeit eines Schnuppertags, damit das Kind die neue Umgebung entspannt kennenlernt.

### **Nehmen Sie bewusst Abschied.**

Feiern Sie z.B. eine Abschiedsparty mit den Freunden oder basteln Sie kleine Abschiedsgeschenke für das enge Umfeld Ihres Kindes. Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, Freundschaften auch nach dem Umzug zu pflegen.



## Schritt für Schritt ins neue Zuhause

---

### **Bringen Sie Ihr Kind am Umzugstag zu Freunden.**

Das ist nicht nur sicherer, da Ihnen Ihr Kind dann nicht ständig vor den Füßen steht, sondern erspart dem Nachwuchs vor allem unnötigen Stress.

### **Binden Sie Ihr Kind in die Kinderzimmerplanung ein.**

Um die vertraute Umgebung so lang wie möglich aufrecht zu erhalten, sollten Sie das Kinderzimmer als letztes auf den Umzug vorbereiten und Ihr Kind je nach Alter am Auspacken der Kisten und Einrichten des neuen Kinderzimmers partizipieren lassen.

### **Behalten Sie Alltagsrituale bei.**

So kann das Kind an einer vertrauten Struktur in einer neuen Umgebung festhalten.

### **Organisieren Sie eine Willkommensparty.**

Das unterstützt den Prozess des Ankommens und hilft, damit Ihr Kind schneller Anschluss bei neuen Schul- oder Kitakameraden findet.



Jetzt mehr erfahren auf  
[wentzel-dr.de/umzugservice](https://www.wentzel-dr.de/umzugservice)